



Funded by  
the European Union

## INCLUDEREA PERSOANELOR CU DIZABILITĂȚI INTELECTUALE ÎN JUDO ȘI A FACE JUDO-UL ACCESIBIL TUTUROR.

PROGRAM DE  
ANTRENAMENT JUDO  
INCLUSIV PENTRU  
PWID

STAGIU JUDO  
INCLUSIV  
PENTRU PWID

COMPETIȚII  
NAȚIONALE DE  
JUDO PENTRU PWID

COMPETIȚIE  
TRANSNAȚIONALĂ  
DE JUDO

Obiectivul general al proiectului este de a crea oportunități pentru **PwID** de a practica **Judo pentru o mai buna** includere și integrare în societate, **precum și pentru a le îmbunătăți bunăstarea și sănătatea prin activități fizice**. Proiectul merge în conformitate cu principalul credo al politicilor UE și contribuie la consolidarea și realizarea acestora. Alte obiective ale proiectului sunt:

- creșterea implicării tinerilor PwID din UE și Balcanii de vest în sport;
- consolidarea capacităților organizațiilor partenerie în lucrul cu PwID și consolidarea cooperării transfrontaliere, prin permiterea schimbului de pricepere, de practici și experiențe de mobilitate între UE și Balcanii de vest;
- să introducă metode și practici inovatoare de Judo bazate pe realitățile și nevoile locale din fiecare țară participantă prin dezvoltarea unui program de antrenament de Judo incluziv;
- creșterea gradului de conștientizare cu privire la importanța sportului incluziv și combaterea oricărei forme de discriminare și excludere a PwID.

### Rezultatele proiectului

- 3 planuri de instruire pentru implementare,
- 1 stagiul internațional,
- 3 competiții naționale,
- 1 competiție transnațională,
- trusa de instrumente

### Website:

[www.judo4all.net](http://www.judo4all.net)

### Countries involved:

- Macedonia de Nord
- Serbia
- Romania



ÎNCEPEȚI SPORTUL ȘI RECREAREA PRIN  
JUDO INCLUSIV, AM CREAT UN PROGRAM  
SPECIAL DE JUDO INCLUSIV CU  
ANTRENAMENTE ÎN FIECARE  
SĂPTĂMÂNĂ.

PERSOANE CU DIZABILITATI  
INTELECTUALE POT PARTICIPA.

DACĂ SUNTEȚI INTERESAT DE MAI MULTE  
DETALII ȘI CUM PUTEȚI SA VA ALATURATI ȘI  
SA PARTICIPATI PENTRU ANTRENAMENTUL  
INCLUSIV DE JUDO CONTACT

☎ VASILAN GICU – 0744136580

@ GICUVASILANJUDO@YAHOO.COM

☎ STEREA LENA - 0745543874

@ LENA\_JUDO@YAHOO.COM